Nièvre
info jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



CATALOGUE D'ANIMATIONS

2026-2027





NOS PARTENAIRES













































Ville de
Cosne-Cours-sur-Loire





Info Jeunes Nièvre
EXPLORER LES POSSIBLES

a rejoint la

maison des étudiants
de nevers agglomération

Horaires :

Public :
lundi 14h-17h / mardi - vendredi 9h-12h30 et 14h-17h

Adhérents :
lundi - vendredi 8h-23h / samedi 8h-20h

LE CONCEPT :

La Maison des Étudiants (MDE) regroupe tous les services de la vie étudiante et est ouverte aux jeunes. Retrouvez les structures :

Crous Bourgogne Franche-Comté · Info Jeunes Nièvre Explorer les possibles · Les Etudiants de Nevers · De la Nièvre aux Grandes Écoles · Université Bourgogne Europe

Animations - Salle de co-working - Salles de réunions
Salle de convivialité - Cuisine - Jardin

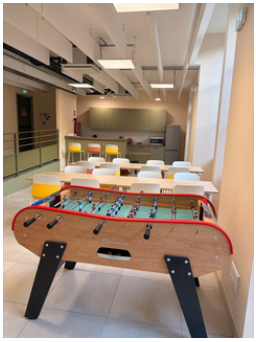
N'hésitez pas à venir visiter ce site et découvrir tous les services qu'il propose !

MAIS AUSSI :

Adhésion possible pour 1€/mois pour les étudiants, les élèves de Terminale et associations étudiantes afin de profiter des nombreuses salles et installations de la MDE sur les horaires "adhérents".
Wifi inclus, cuisine, jardin, réservation de salles







Maison des Etudiants de Nevers Agglomération
5 place Guy Coquille 58000 Nevers
maison-des-etudiants@agglo-nevers.fr
03 86 61 96 10

nevers AGGLOMÉRATION

nevers sup

SOMMAIRE

INTERNET & RÉSEAUX SOCIAUX

Réseaux sociaux et Toi p.6

Écrans sans violence p.6

Le Vrai du Faux : Éducation aux médias et à l'information p.7

Sous influence ? NEW p.7

L'IA en conscience NEW p.8

BIEN VIVRE ENSEMBLE

Développe ton potentiel (CPS) p.9

Santé mentale en forme p.9

Non au harcèlement p.10

Ensemble contre le cyber harcèlement p.10

Diversité et Fierté (LGBT+) p.11

Brisons les stéréotypes p.11

Pour la diversité culturelle p.12

Et toi, t'as déjà ressenti ça ? (discriminations) p.12

Manger malin, dépenser moins p.13

Santé sans excès (addictions) p.13

VIE AFFECTIVE & SEXUELLE

Consentement : Ton corps, tes choix p.14

Vie affective et sexuelle épanouïe p.14

Bien vivre sa puberté p.15

Violences sexistes et sexuelles p.15

Masculinités en question NEW p.16

Corps sous pression (prostitution) NEW p.16

PROGRAMME D'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET À LA SEXUALITÉ (EVARS) - COLLÈGE, LYCÉE p.17-18

SOMMAIRE

VERS L'AUTONOMIE

Découvre-toi et trouve ta voie p.19
CV, lettre de motivation, entretien d'embauche p.19
Budget en poche NEW p.20
À vos projets ! NEW p.20
Partir : pourquoi pas toi ? p.21

ENGAGEMENT & CITOYENNETÉ

Le CLAP, catalyseur de projets p.22
IJ'SCAPE, l'Escape Game de l'Engagement p.23
Service Civique : Formation Civique et Citoyenne p.24

ÉVÈNEMENTS

Service civique dating : 4 rencontres dans la Nièvre en septembre 2026 p.25
Le Tournoi de la Citoyenneté et de la Mixité p.26
Spectacle "Ma République et moi" d'Issam Rachyq-Ahrad p.27

INFO JEUNES NIÈVRE, C'EST AUSSI...

La Carte Avantages Jeunes p.28
Le Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) p.29
Les Promeneurs du Net p.30
Les aides financières : Permis de conduire, BAFA, séjours à l'étranger p.31

EXPOSITIONS & RESSOURCES

Exposition : Non au harcèlement scolaire p.32
Exposition SEXPO p.32
Exposition : Promotion du service civique p.33

LES LABELS p.34

TARIFS ET CONDITIONS p.34

L'ÉQUIPE D'INFO JEUNES NIÈVRE p.35

INTERNET & RÉSEAUX SOCIAUX

RÉSEAUX SOCIAUX ET TOI

1h **+ 11 ans, parents, professionnel.le.s**



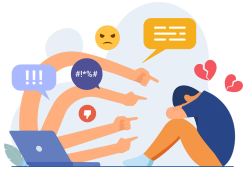
Dans cet atelier interactif, les jeunes sont invités à réfléchir à leurs pratiques numériques et à mieux comprendre les enjeux liés à l'utilisation des réseaux sociaux (TikTok, Snapchat, Instagram, etc.).

À travers des échanges et des mises en situation concrètes, ils découvrent :

- Les risques d'une utilisation excessive ou non sécurisée des plateformes
- Les bonnes pratiques pour protéger leurs données personnelles
- Les pièges à éviter : cybersexisme, usurpation d'identité, revenge porn…
- Les notions de e-réputation et de sécurité en ligne
- Les conséquences juridiques et morales de leurs publications

ÉCRANS SANS VIOLENCE

2h **+ 12 ans, professionnel.le.s**



À l'ère du numérique, les violences en ligne se multiplient et prennent des formes variées : cyberharcèlement, diffusion de contenus intimes, atteintes à la e-réputation, exposition à la pornographie, dépendance aux écrans…

Souvent banalisées ou mal comprises, ces violences peuvent avoir de lourdes conséquences : perte d'estime de soi, isolement, anxiété, voire dans les cas les plus graves, des pensées suicidaires.

Cet atelier propose aux jeunes un espace d'expression et de réflexion autour de ces problématiques, à travers des activités participatives et ludiques.

Ensemble, nous abordons :

- Ce que sont les cyberviolences et comment les repérer
- Les notions de victime, d'auteur.e et de témoin
- Les risques liés à l'usage des réseaux sociaux et des outils numériques
- Les leviers de prévention et les ressources disponibles

LE VRAI DU FAUX : ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET À L'INFORMATION



2h **+ 13 ans, professionnel.le.s**

À travers une série de défis, les participants analysent une variété de contenus (articles, vidéos, tweets, images…) afin de démêler le vrai du faux. L'atelier leur permet de :

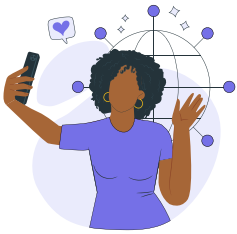
- Identifier les techniques de manipulation de l'information
- Reconnaître les signaux d'alerte d'un contenu douteux
- Comprendre les mécanismes de désinformation et de viralité
- Repenser leur manière de consommer l'actualité
- Adopter une posture critique et responsable en ligne

L'atelier s'appuie sur une pédagogie active et engageante, favorisant la coopération et la réflexion collective.

Une salle informatique est nécessaire pour cet atelier.

SOUS INFLUENCE ?

Tendances, algorithmes et esprit critique



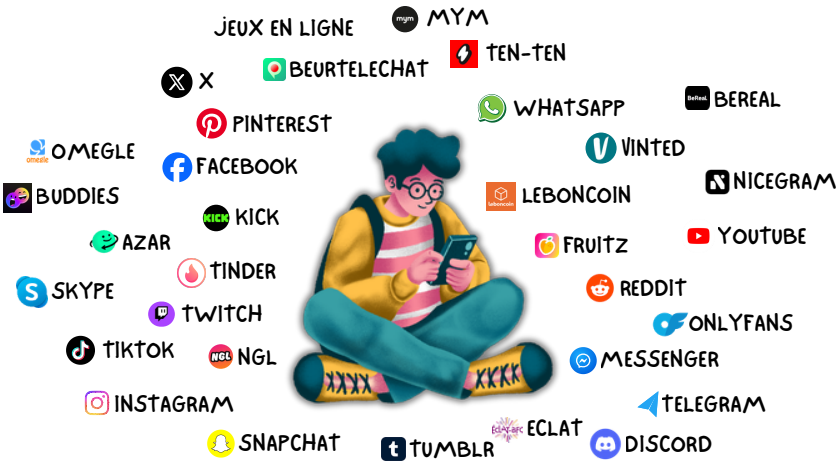
2h **+ 12 ans, parents, professionnel.le.s**

Défis viraux, influenceurs, mouvements idéologiques, conseils "miracles", fake news, contenus générés par l'intelligence artificielle… Les réseaux sociaux diffusent chaque jour des milliers de contenus qui façonnent les opinions, les comportements et les représentations des jeunes.

À travers des ateliers participatifs, les participants sont amenés à identifier les principales tendances qui circulent sur les réseaux sociaux, comprendre le fonctionnement des algorithmes et des mécanismes d'influence, décrypter les phénomènes numériques actuels, développer leur esprit critique face aux contenus consultés et partagés, acquérir des repères pour adopter une utilisation plus responsable des réseaux sociaux.

Grâce à l'analyse de situations concrètes, de vidéos et d'échanges collectifs, cette intervention permet aux jeunes de prendre du recul sur les contenus qu'ils consomment et de renforcer leur capacité à faire des choix éclairés.

INTERNET & RÉSEAUX SOCIAUX

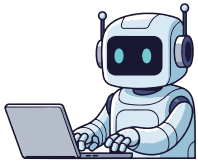


L'IA EN CONSCIENCE

2h

+ 11 ans, professionnel.le.s

NEW



L'intelligence artificielle fait désormais partie du quotidien des jeunes, que ce soit pour leurs devoirs, leurs recherches ou leurs loisirs. Bien utilisée, elle représente une véritable opportunité, mais elle soulève également de nombreuses questions.

À travers différents ateliers, les participants sont amenés à :

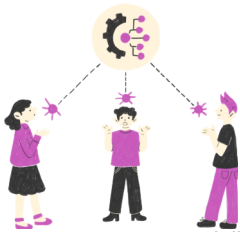
- Comprendre le fonctionnement de l'intelligence artificielle
- Identifier ses avantages et ses limites
- Développer un usage responsable et éthique
- Prévenir les risques liés à la désinformation, aux biais ou au plagiat
- Réfléchir à son impact sur les apprentissages, l'emploi et la société

Cette intervention favorise une utilisation éclairée de l'IA en développant l'esprit critique et les compétences numériques des jeunes.

DÉVELOPPE TON POTENTIEL (CPS)

2 séances de 2h minimum

+ 11 ans



Les compétences psychosociales (CPS) sont des ressources essentielles pour faire face aux défis du quotidien. Leur développement contribue à prévenir des situations de mal-être, de violence ou de conduites à risque.

À travers des activités ludiques, interactives et adaptées au niveau du groupe, cet atelier vise à :

- Renforcer la confiance en soi et les habiletés relationnelles
- Favoriser l'expression et la régulation des émotions
- Développer l'esprit critique et la capacité à faire des choix éclairés
- Encourager l'autonomie dans les décisions de santé et de vie quotidienne

Les contenus et outils sont modulables selon les besoins du public ou les problématiques rencontrées dans les établissements (santé mentale, climat scolaire, violences, gestion des émotions, etc.).

SANTÉ MENTALE EN FORME

2h

+ 11 ans



La santé mentale, au même titre que la santé physique, est un pilier essentiel du bien-être des jeunes. Cet atelier propose un espace bienveillant et interactif où les élèves peuvent :

- Mieux comprendre leurs émotions et apprendre à les réguler
- Renforcer leur estime de soi et leur confiance en eux
- Développer leurs compétences relationnelles et leur capacité à demander de l'aide
- Identifier les signes de mal-être chez eux ou chez les autres

Adaptée aux besoins spécifiques de chaque établissement, cette intervention contribue à améliorer le climat scolaire, à prévenir les situations de détresse psychologique et à favoriser la réussite éducative.

NON AU HARCÈLEMENT



2h **+ 11 ans**

Le harcèlement scolaire touche de nombreux jeunes et peut avoir des conséquences graves sur leur bien-être et leur parcours. Cette intervention vise à :

- Définir clairement ce qu'est le harcèlement (et ce qu'il n'est pas)
- Identifier les différentes formes de harcèlement (physique, verbal, psychologique, en ligne…)
- Développer l'empathie, le respect et les compétences relationnelles
- Encourager la prise de parole, l'entraide, et la posture de témoin actif
- Donner aux élèves les repères pour réagir, alerter et accompagner

À travers des ateliers participatifs, des mises en situation et des échanges guidés, les jeunes deviennent acteurs d'un environnement scolaire plus bienveillant.

ENSEMBLE CONTRE LE CYBER HARCÈLEMENT



2h **+ 11 ans, parents**

Le cyberharcèlement est une forme de violence en ligne qui peut avoir des conséquences graves sur la santé mentale et le bien-être des jeunes. Cet atelier interactif vise à :

- Identifier les comportements relevant du cyberharcèlement
- Comprendre les mécanismes de propagation et les rôles des différents acteurs (harceleur, victime, témoin)
- Promouvoir une utilisation respectueuse et responsable des outils numériques
- Apprendre à se protéger : sécurité des comptes, gestion de la vie privée, paramétrage
- Savoir comment réagir : demander de l'aide, signaler, conserver des preuves

L'atelier encourage une posture active de prévention et favorise un dialogue ouvert autour des pratiques numériques.

DIVERSITÉ ET FIERTÉ (LGBT+)

2h **+ 12 ans**



Cette intervention vise à sensibiliser les jeunes aux enjeux liés à la diversité des identités de genre et des orientations sexuelles. Elle propose un cadre bienveillant pour échanger, déconstruire les stéréotypes et développer l'ouverture d'esprit.
À travers des activités interactives telles que : jeux de rôle et discussions en groupe, un mur d'expression autour des idées reçues, des vidéos éducatives et débats guidés. Les participants explorent :

- Les notions de genre, d'orientation sexuelle et de coming-out
- Les discriminations et leurs conséquences
- L'importance du respect, de l'écoute et du non-jugement
- Les droits, les ressources et les moyens d'agir face à une situation de rejet ou de harcèlement

BRISONS LES STÉRÉOTYPES

2h **+ 11 ans**



Dès le plus jeune âge, les représentations sociales influencent les aspirations, les comportements et les choix d'orientation. Cet atelier interactif invite les élèves à questionner et déconstruire les idées reçues sur les rôles masculins et féminins.
À travers des échanges, des activités ludiques et des mises en situation, les participants sont amenés à :

- Identifier les stéréotypes de genre dans le quotidien, les médias ou à l'école
- Comprendre l'impact de ces stéréotypes sur les choix d'orientation, de carrière ou de loisirs
- Réfléchir à la notion d'égalité entre les sexes et à la mixité dans les espaces scolaires et professionnels
- Encourager chacun.e à développer ses ambitions sans se limiter aux normes sociales de genre

BIEN VIVRE ENSEMBLE

POUR LA DIVERSITÉ CULTURELLE



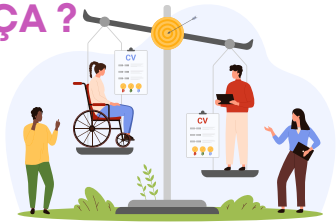
2h **+ 11 ans**

Dans un monde marqué par la pluralité des cultures, il est essentiel d'apprendre à vivre ensemble dans le respect des différences. Cet atelier offre aux élèves un espace de dialogue et de réflexion pour :

- Identifier les préjugés liés à l'origine, à la couleur de peau, à la langue ou à la culture
- Comprendre ce qu'est le racisme et comment il se manifeste (au quotidien, en ligne, dans l'histoire…)
- Découvrir et valoriser la richesse de la diversité culturelle
- Développer l'empathie et une posture de respect envers autrui

À travers des activités interactives, des échanges en groupe et des outils pédagogiques adaptés, les jeunes sont encouragés à déconstruire les idées reçues, à exprimer leurs ressentis, et à réfléchir à leur rôle dans la construction d'une société plus juste et inclusive

ET TOI, T'AS DÉJÀ RESSENTI ÇA ?



2h **+ 11 ans**

Les discriminations peuvent prendre de nombreuses formes : liées à l'origine, au genre, à la religion, au handicap, à l'apparence, à l'orientation sexuelle, etc. Elles fragilisent la cohésion sociale et portent atteinte à la dignité des personnes.

Cet atelier offre un espace de réflexion et d'échange où les jeunes peuvent :

- Identifier les différentes formes de discriminations (directes, indirectes, systémiques)
- Comprendre leurs mécanismes et leurs conséquences sur les victimes
- Déconstruire les préjugés et les stéréotypes à l'origine des actes discriminatoires
- Prendre conscience de leur propre posture (victime, témoin, auteur)
- Réfléchir à des actions individuelles et collectives pour promouvoir l'égalité et l'inclusion

À travers des activités interactives, des supports visuels, des mises en situation et des jeux de rôle, les participants sont amenés à adopter une posture active contre les discriminations dans leur quotidien.

MANGER MALIN, DÉPENSER MOINS

2h **+ 18 ans**



Manger sainement quand on est étudiant.e peut sembler compliqué, surtout avec un budget limité.
Cette intervention propose des repères simples pour comprendre les bases de l'équilibre alimentaire et partage des astuces pratiques pour composer des repas variés, savoureux et économiques.
À travers des échanges interactifs, des conseils concrets et des exemples adaptés, les participant.e.s repartent avec des idées réalistes, faciles à mettre en place au quotidien, pour prendre soin de leur santé sans dépenser plus.

SANTÉ SANS EXCÈS

2h **+ 11 ans**



Face à la pression sociale, à la curiosité ou aux situations de mal-être, les jeunes peuvent être confrontés à diverses formes d'addictions : substances (alcool, tabac, cannabis…) ou comportements (écrans, jeux, réseaux sociaux, alimentation...).
À travers une série d'ateliers interactifs, les participants sont amenés à :

- Identifier les mécanismes de dépendance et leurs impacts
- Comprendre les facteurs de risque et les stratégies d'évitement
- Prendre conscience de leurs propres représentations et habitudes
- Explorer des solutions concrètes pour préserver leur équilibre de vie
- Se repérer dans les dispositifs d'écoute et de soutien existants

Basé sur l'échange, la réflexion collective et l'analyse de cas concrets, cet atelier favorise une approche globale et bienveillante de la santé.

CONSENTEMENT : TON CORPS, TES CHOIX



1h **+ 12 ans**

Parler de consentement, c'est apprendre à se connaître, à poser ses limites, à écouter celles des autres et à comprendre les dynamiques relationnelles. Cet atelier offre un cadre sécurisé et bienveillant pour :

- Définir ce qu'est (et ce que n'est pas) le consentement
- Identifier les freins à une communication claire dans les relations (pression, stéréotypes, peur de déplaire…)
- Aborder les émotions, les désirs, le respect mutuel et l'affirmation de soi
- Comprendre le cadre légal : agressions sexuelles, viol, âge de la majorité sexuelle
- Encourager la prise de parole et la confiance en ses ressentis

À l'aide d'outils ludiques, d'activités participatives et de temps d'échange, les jeunes sont accompagnés dans une réflexion individuelle et collective, pour construire des relations plus saines, libres et égalitaires.

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE ÉPANOUIE



2h **+ 14 ans**

Cet atelier propose un espace de parole et d'échange pour aborder la vie affective et sexuelle de manière respectueuse, inclusive et sans tabou. Il vise à :

- Présenter les moyens de contraception (courants et d'urgence)
- Informer sur le VIH/SIDA et les IST : transmission, symptômes, dépistage, traitements
- Déconstruire les idées reçues sur la sexualité et les pratiques à risque
- Valoriser les notions de plaisir, de consentement et de respect mutuel
- Encourager des relations saines, équilibrées et non-violentes

L'atelier s'appuie sur des jeux interactifs, la manipulation de matériel de prévention (préservatifs internes et externes), et des temps d'échange pour répondre aux questions des jeunes dans un climat de confiance.

VIE AFFECTIVE & SEXUELLE

BIEN VIVRE SA PUBERTÉ



2h **+ 11 ans**

La puberté est une période de bouleversements souvent source de questionnements, d'inquiétudes ou de tabous. Cet atelier propose un cadre rassurant et interactif pour aider les jeunes à mieux comprendre cette étape essentielle de leur développement.
À travers des jeux pédagogiques, des supports visuels et des échanges guidés, les participants abordent :

- Les changements corporels (fille/garçon) et les variations individuelles
- Les émotions liées à cette période : humeur, confiance en soi, image du corps
- Les premières attirances, la notion d'amour, et les représentations liées à la sexualité
- Les notions d'intimité, de respect de soi et des autres

VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES



1h **+ 14 ans**

Cet atelier propose un cadre sécurisé et respectueux pour aborder une problématique encore trop souvent banalisée. À travers des activités interactives et des supports pédagogiques adaptés, les participants sont invités à :

- Reconnaître les violences sexistes et sexuelles dans leur diversité (harcèlement, agressions, propos déplacés, contrôle, chantage, etc.)
- Comprendre les mécanismes de domination et de silence qui entourent ces violences
- Identifier les comportements inappropriés et les situations à risque
- Connaître les droits, les recours, et les structures de soutien disponibles
- Développer des stratégies de prévention et une posture de respect dans les relations

L'atelier s'appuie sur des jeux pédagogiques, vidéos, échanges collectifs, et outils pratiques favorisant l'expression, l'écoute et l'empathie.

VIE AFFECTIVE & SEXUELLE

MASCULINITÉS EN QUESTIONS



2h



+ 11 ans





Les réseaux sociaux donnent une forte visibilité à des influenceurs qui diffusent parfois des discours masculinistes ou des stéréotypes de genre. Cette intervention propose aux jeunes de mieux comprendre ces contenus, leurs origines et leurs impacts sur les relations entre les femmes et les hommes.

À travers des ateliers interactifs, les participants sont amenés à :

- Comprendre ce qu'est le masculinisme et ses mécanismes
- Développer leur esprit critique face aux contenus en ligne
- Identifier les risques liés aux discours de haine et aux stéréotypes
- Promouvoir des relations fondées sur le respect, l'égalité et le consentement.

CORPS SOUS PRESSION

Prévention de la prostitution



1h



+ 14 ans





La prostitution concerne aussi des mineur·es et de jeunes adultes, souvent dans des situations de vulnérabilité, d'emprise ou de violences. Cette intervention permet de mieux comprendre ces réalités et de déconstruire les idées reçues.



À travers des ateliers interactifs, les participants sont amenés à :

- Comprendre les différentes formes de prostitution
- Identifier les mécanismes d'emprise et de manipulation
- Repérer les facteurs de vulnérabilité et les ressources d'aide
- Promouvoir une culture du respect, du consentement et de la protection.

PROGRAMME D'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET RELATIONNELLE, ET À LA SEXUALITÉ (EVARS) - COLLÈGE, LYCÉE

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE

Ce programme accompagne les élèves du collège au lycée dans la compréhension des changements liés à la puberté, la construction de leur vie affective et relationnelle, et la prévention des risques liés à la sexualité.
Les interventions s'inscrivent dans le cadre légal de l'Éducation nationale et sont adaptées par niveaux de classe.



Sixième - Objectifs d'apprentissage du programme EVARS :

- Comprendre et apprendre à vivre les changements de son corps
- Entrer en relation avec les autres et comprendre que les relations peuvent changer
- Trouver sa place au sein d'un groupe sans renier ses propres émotions, respecter les autres et être respecté

Nos suggestions d'interventions **:** *"Réseaux sociaux et Toi" ; "Développe ton potentiel" ; "Ensemble contre le cyberharcèlement" ; "Brisons les stéréotypes" ; "Et toi, t'as déjà ressenti ça ?" ; "Bien vivre sa puberté" ; "Sous influence" ; "L'IA en conscience"*

Cinquième - Objectifs d'apprentissage du programme EVARS :

- Développer librement sa personnalité sans se sentir obligé ou contraint
- Choisir ses relations ; connaître et assumer ses préférences, comprendre qu'elles peuvent évoluer
- Distinguer vie publique et vie privée, en réfléchissant à la signification de la liberté individuelle, en particulier sur les réseaux sociaux

Nos suggestions d'interventions **:** *"Réseaux sociaux et Toi" ; "Ecrans sans violence" ; "Développe ton potentiel" ; "Non au harcèlement" ; "Ensemble contre le cyberharcèlement" ; "Diversité et fierté" ; "Brisons les stéréotypes" ; "Et toi, t'as déjà ressenti ça ?" ; "Consentement : ton corps, tes choix" ; "Masculinités en questions" ; "Sous influence" ; "L'IA en conscience"*

Quatrième - Objectifs d'apprentissage du programme EVARS :

- Aborder la sexualité comme une realité complexe pouvant faire intervenir le plaisir, l'amour, la reproduction, etc.
- Développer une compréhension critique et respectueuse des relations interpersonnelles et des enjeux associés à la sexualité ; favoriser des choix responsables et protecteurs en matière de santé sexuelle et relationnelle
- Etudier des représentations de la sexualité dans l'espace public et en interroger la dimension égalitaire ou inégalitaire

Nos suggestions d'interventions *: "Réseaux sociaux et Toi" ; "Ecrans sans violence" ; "Développe ton potentiel" ; "Brisons les stéréotypes" ; "Consentement : ton corps, tes choix" ; "Vie affective et sexuelle épanouie" ; "Violences sexistes et sexuelles" ; "Masculinités en questions" ; "Corps sous pression" ; "Sous influence" ; "L'IA en conscience"*

Troisième - Objectifs d'apprentissage du programme EVARS :

- Interroger les liens entre bonheur, émotions et sexualité
- Construire une relation réciproque et égalitaire ; savoir reconnaître et caractériser des contextes de danger et de vulnérabilité
- Inscrire la sexualité dans la définition et le respect des droits humains

Nos suggestions d'interventions *: "Développe ton potentiel" ; "Diversité et fierté" ; "Brisons les stéréotypes" ; "Consentement : ton corps, tes choix" ; "Vie affective et sexuelle épanouie" ; "Violences sexistes et sexuelles" ; "Masculinités en questions" ; "Corps sous pression"*

Seconde - Objectifs d'apprentissage du programme EVARS :

- Prendre soin de son corps et développer une image positive de soi
- Reconnaître et comprendre ses émotions, ses sentiments et ceux des autres
- Se protéger et protéger les autres : l'intimité à l'ère des réseaux sociaux

Nos suggestions d'interventions *: "Réseaux sociaux et Toi" ; "Vie affective et sexuelle épanouie" ; "Violences sexistes et sexuelles" ; "Corps sous pression" ; "L'IA en conscience" ; "Masculinités en questions" ; "Sous influence"*

Première - Objectifs d'apprentissage du programme EVARS :

- Faire des choix en restant maître de soi et attentif à sa santé
- Désirer et vouloir, donner ou refuser son consentement, savoir être libre et respecter les autres et leurs propres libertés
- Etre soi, entre acceptation et déni

Nos suggestions d'interventions *: "Développe ton potentiel" ; "Diversité et fierté" ; "Brisons les stéréotypes" ; "Consentement : ton corps, tes choix" ; "Vie affective et sexuelle épanouie" ; "Violences sexistes et sexuelles" ; "Santé sans excès" ; "Corps sous pression" ; "Masculinités en questions"*

Terminale - Objectifs d'apprentissage du programme EVARS :

- Reconnaître ses émotions et ses désirs pour mieux se connaître
- S'épanouir dans une relation équilibrée à l'autre
- Etre libre d'être soi parmi les autres et réfléchir aux conditions sociales garantissant cette liberté

Nos suggestions d'interventions *: "Réseaux sociaux et Toi" ; "Ecrans sans violence" ; "Diversité et fierté" ; "Brisons les stéréotypes" ; "Et toi, t'as déjà ressenti ça ?" ; "Vie affective et sexuelle épanouie" ; "Violences sexistes et sexuelles" ; "L'IA sous influence" ; "Corps sous pression" ; "Masculinités en questions" ; "Sous influence"*

VERS L'AUTONOMIE

DÉCOUVRE-TOI ET TROUVE TA VOIE

2h **+ 15 ans**



Permettez aux jeunes de **mieux se connaître pour mieux s'orienter** avec notre atelier. Ce parcours introspectif guide les participants à travers l'identification de leurs valeurs personnelles, l'évaluation de leur satisfaction actuelle, et la réflexion sur leurs besoins pour atteindre leurs objectifs. Ils dessineront leur "**arbre de vie**", une représentation visuelle de leurs aspirations, avant de créer leur **fiche de poste idéale** en explorant les aspects essentiels d'un emploi correspondant à leurs attentes. Cette approche leur offre des outils concrets pour ***projeter leur avenir professionnel***, avec la possibilité de compléter cette réflexion par une intervention dédiée au CV, à la lettre de motivation, et à l'entretien d'embauche.

CV, LETTRE DE MOTIVATION, ENTRETIEN D'EMBAUCHE

2h **+ 15 ans**



Préparez les jeunes à **entrer sur le marché du travail** avec nos ateliers pratiques. Conçus pour les aider à faire leurs premiers pas dans le monde professionnel, ces ateliers offrent des conseils sur la **rédaction de CV et de lettres de motivation** ainsi que sur la **préparation aux entretiens d'embauche**. Les participants apprendront à élaborer des documents percutants et à se préparer efficacement pour réussir leurs entretiens.

- **Atelier CV et lettre de motivation :** 1 à 2 séances de deux heures
- **Atelier Entretien d'embauche :** 1 séance de deux heures

VERS L'AUTONOMIE

BUDGET EN POCHE



2h **+ 16 ans**

Budget, salaire, crédit, épargne, impôts... Les premières décisions financières arrivent souvent dès la fin de l'adolescence, sans que les jeunes aient réellement été préparés à les comprendre.

À travers des ateliers interactifs, les participants sont amenés à :

- Comprendre le fonctionnement d'un budget
- Découvrir les bases de l'épargne et de l'investissement
- Identifier les risques liés aux crédits et aux achats impulsifs
- Développer des réflexes pour gérer leurs finances au quotidien
- Mieux comprendre les démarches administratives liées à la vie d'adulte

NEW

L'intervention s'appuie sur des situations concrètes et adaptées à l'âge des participants afin de développer leur autonomie financière.

À VOS PROJETS !

6h **+ 15 ans**

NEW



Que ce soit pour organiser un voyage scolaire, créer une mini-entreprise, préparer une action de prévention, un événement sportif, une exposition, un spectacle, un projet solidaire ou citoyen… les jeunes deviennent les véritables acteurs de leur projet.

L'accompagnement est entièrement adaptable aux besoins de la structure et permet aux participants de :

- Faire émerger leurs idées et définir des objectifs communs
- Apprendre à travailler en équipe et à prendre des décisions
- Construire un projet étape par étape
- Gérer un budget, rechercher des partenaires et communiquer autour de leur action
- Développer leur autonomie, leur sens des responsabilités et leur confiance en eux

Réalisé sous forme d'ateliers participatifs, cet accompagnement favorise l'engagement des jeunes et leur permet d'acquérir des compétences utiles dans leur parcours scolaire, personnel et professionnel.

PARTIR : POURQUOI PAS TOI ?

1h

+ 16 ans, Parents



On dit que « Les voyages forment la jeunesse » !

Le terme mobilité internationale est utilisé pour définir les **dispositifs et programmes** existant en France qui permettent à tous les jeunes de **partir à l'étranger** dans un cadre organisé et avec l'aide de professionnels.

Agitateurs de mobilité, le site de la mobilité internationale

Ce site est destiné aux *jeunes de Bourgogne-Franche-Comté* qui souhaitent partir à l'étranger.

« **Agitateurs de mobilité** » est une invitation à découvrir le monde, à découvrir les autres et à se découvrir soi-même. Quand on a 14, 20 ou 30 ans, on a parfois envie de partir à l'aventure, sans pour autant franchir le pas et boucler ses valises. Il existe cependant de nombreuses possibilités pour *étudier, faire un stage, travailler dans un autre pays…*

La **référente mobilité internationale d'Info Jeunes Nièvre** se propose de venir présenter ce site et quelques dispositifs qui pourraient intéresser vos jeunes.

*Info Jeunes Nièvre est **relais Eurodesk**, un lieu ressource sur les différentes aides à la mobilité en Europe (programmes européens, bourses nationales et régionales).*



LE CLAP, CATALYSEUR DE PROJETS

11-30 ans

Accompagnement méthodologique, logistique et financier

Le **comité local d'aide aux projets** (CLAP) est un dispositif au service des **jeunes de Bourgogne-Franche-Comté de 11 à 30 ans** destiné à favoriser la *réalisation de leurs projets*. Qu'ils soient individuels ou collectifs, à vocation citoyenne, humanitaire, solidaire, sociale, sportive, culturelle, etc. l'ensemble des initiatives jeunes peuvent être accompagnées.

Info Jeunes Nièvre accompagne les **jeunes porteurs de projets** nivernais.

LE CLAP, 1 DISPOSITIF, 4 TYPES D'AIDES :

1. **AIDE MÉTHODOLOGIQUE** assurée par des conseiller.ère.s du réseau de partenaires

2. **APPUI TECHNIQUE** assuré par le réseau d'expert.e.s ou de parrains/marraines durant la réalisation du projet (partage de compétences, formation, etc.)

3. **SOUTIEN LOGISTIQUE** mise à disposition de matériel (barnum 3*3m, enceintes, table de mixage, microphones), d'espaces de travail, etc.

4. **AIDE FINANCIÈRE** destinée à compléter les aides obtenues dans le cadre des dispositifs existants



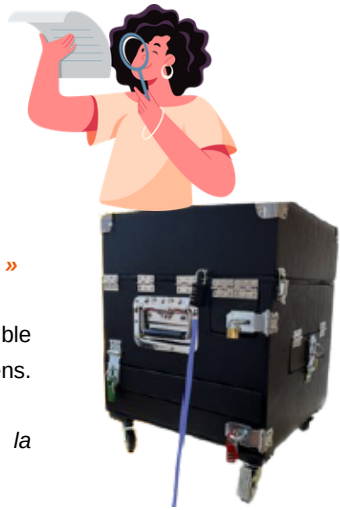


clap-bfc.fr

IJ'SCAPE, L'ESCAPE GAME DE L'ENGAGEMENT

2h

+ 14 ans
5 à 12 personnes



« Explorons ensemble les valeurs de l'engagement »

Une **boîte noire** est au centre de la pièce… Elle semble impossible à ouvrir car cadenassée dans tous les sens. Dans un coin de la pièce un parchemin…
La civilisation terrienne est contrainte d'évacuer la Terre…

Les jeunes présents ont été choisis pour aller **coloniser une nouvelle planète** et poser les **bases d'une nouvelle société**. Au fur et à mesure des énigmes, la boîte livrera ses secrets et encouragera les jeunes à se questionner sur **la citoyenneté, la solidarité ou encore l'engagement**.

Un jeu pour découvrir les valeurs liées à l'engagement et sensibiliser à la notion de citoyenneté et aux dispositifs existants. Par équipe, les joueurs auront **entre 30 et 45 minutes** pour percer les secrets des énigmes de la boîte noire.



L'Escape Game se complète par un jeu type "Time's Up" : **IJ'UP**, et par un Photo Langage : **IJ'MAGE** qui ouvriront des temps d'échange propices au débat et à la discussion.

Il est possible de dissocier les 3 animations.

SERVICE CIVIQUE : FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE

2 jours

19 et 20/10/2026
18 et 19/01/2027
09 et 10/03/2027
05 et 06/04/2027

Volontaires en mission de service civique

SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de tous



Se former, un atout pour la mission !
Cultiver une réflexion personnelle et citoyenne sur son propre engagement !

La Formation Civique et Citoyenne (FCC) répond à l'obligation pour chaque structure de former ses volontaires en service civique à des thématiques citoyennes telles que : **les valeurs de la République, le rôle des médias, les questions internationales...**

La FCC constitue avant tout une opportunité pour les jeunes volontaires de se rassembler, dans toute leur diversité, pour **échanger, débattre, développer ou exprimer leur points de vue** autour des grands enjeux de société et de questions d'actualité.

Cette formation n'est pas une formation diplômante mais son intérêt réside dans les vertus pédagogiques qu'elle apporte aux volontaires.
Elle permet de vivre une expérience de mixité avec d'autres volontaires. C'est également l'occasion de mieux appréhender les compétences et aptitudes qu'ils développent afin de pouvoir par la suite les valoriser dans leur parcours.

Info Jeunes Nièvre propose **4 sessions de formation à l'année** sur des thématiques différentes. La formation dure **2 jours**.

A noter qu'une **formation Premiers Secours Citoyen** (PSC) est toujours organisée le jour suivant ou dans la semaine de la FCC permettant ainsi aux volontaires de remplir cette obligation de formation au PSC.

SERVICE CIVIQUE DATING

4 RENCONTRES DANS LA NIÈVRE EN SEPTEMBRE 2026

17h – 19h
10 septembre – Nevers
15 septembre – Cosne-sur-Loire
22 septembre – Château-Chinon
29 septembre – Clamecy

Pour les jeunes de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap)



Une rencontre directe entre jeunes et structures qui recrutent !
Découvrir des missions, échanger avec les organismes et peut-être trouver son futur Service Civique.
Le Service Civique Dating, organisé par Info Jeunes Nièvre, permet aux jeunes intéressés par le Service Civique de rencontrer directement des structures proposant des missions sur le territoire.
Le principe est simple : créer un temps de rencontre accessible et convivial permettant aux jeunes de découvrir différentes opportunités de volontariat, d'échanger avec les organismes présents et de poser toutes leurs questions sur le Service Civique

Ces rencontres permettent également de mieux comprendre le fonctionnement du dispositif : conditions pour s'engager, durée des missions, indemnisation, domaines d'intervention, accompagnement…

Pour les structures, le Service Civique Dating est l'occasion de présenter leurs missions et leurs projets, mais aussi d'échanger directement avec des jeunes susceptibles de rejoindre leur organisme.

Plusieurs rencontres sont organisées dans la Nièvre afin de rendre le dispositif accessible aux jeunes sur l'ensemble du territoire.

Associations, collectivités
Vous souhaitez recruter un volontaire en service civique ?
Inscrivez-vous !

LE TOURNOI DE LA CITOYENNETÉ ET DE LA MIXITÉ

Mardi 20 octobre 2026
9h30 - 17h00
Maison des Sports Nevers

Équipes de 6-8 jeunes
de 15 à 25 ans



Info Jeunes Nièvre en partenariat avec FormApi et différents acteurs de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la sécurité civile organisent le **Tournoi de la Citoyenneté et de la Mixité.**

Ce tournoi associe **ateliers sportifs** animés par les stagiaires BPJEPS en formation d'éducateurs sportifs à FormApi et **ateliers de réflexion** sur différentes thématiques en lien avec la **citoyenneté, l'engagement, la prévention santé, la sécurité…**

Des **équipes mixtes de 6 à 8 joueurs** participeront à des activités physiques et sportives et débattront sur divers sujets de société et de citoyenneté.

À l'issue de ce tournoi, des **lots** seront remis aux participants et l'équipe gagnante ramènera le **trophée** dans sa structure pour un an avant de le remettre en jeu l'année d'après.

Pour participer à cette journée, les structures peuvent inscrire une ou plusieurs équipes directement auprès d'Info Jeunes Nièvre.
Inscription gratuite.

SPECTACLE “MA REPUBLIQUE ET MOI” D’ISSAM RACHYQ-AHRAD

Mardi 03 novembre 2026
14h00 - 16h00
Théâtral Municipal
Nevers

+ 12 ans





Un seul-en-scène à la fois drôle et tendre, en prise directe avec l’actualité.

Issam nous invite chez sa mère. Le thé et les gâteaux sont prêts. Il est comédien, aime Molière, le foot et supporte la France et le Maroc. Elle est cuisinière dans un hôpital, paie ses impôts et adore Dalida. Elle a tout donné à ses enfants et ne demande rien à personne. Mais, d’autres lui demandent des comptes, et veulent lui dire comment vivre... Pour une fois, sa mère va parler.

En 2019, lors d’une séance du conseil régional de Bourgogne-Franche-Comté, un élu du Rassemblement National prend violemment à partie une femme voilée, qui accompagne des élèves dont son fils de dix ans, lors d’une sortie destinée à les sensibiliser aux valeurs de la République. Cette agression verbale fut un déclencheur pour Issam Rachyq-Ahrad, lui rappelant sa propre enfance où se mêlaient fierté, humiliation et honte, face au silence de sa mère.

Avec lucidité, humour et tendresse, Issam dessine le portrait sensible d’une mère, convoquant les souvenirs de leur vie quotidienne. Il propose une rencontre et lui offre, comme à nous tous, la possibilité d’une réparation, en déplaçant le regard sur celle qui le porte plutôt que sur le foulard lui-même.

La pièce sera suivie d’un **échange avec l’auteur-comédien**, autour des **identités**, de la **laïcité** et du **dialogue interculturel**.

Inscription obligatoire auprès d’Info Jeunes Nièvre

Prise en charge de transports collectifs possible : contactez Info Jeunes

LA CARTE AVANTAGES JEUNES

Du 1er septembre 2026
Au 31 août 2027

0-30 ans



La carte Avantages Jeunes est un dispositif qui s'adresse aux enfants et aux jeunes de moins de 30 ans.

Pour **10 €** à l'achat, elle donne accès à un grand nombre d'avantages sur le département de la Nièvre et plus largement sur la Région Bourgogne-Franche-Comté.

Culture, loisirs, sports, commerces, aide au permis de conduire, transport… tous les secteurs de la vie quotidienne sont représentés.

Valable du 1er septembre 2026 au 31 août 2027, il est possible de se la procurer à tout moment de l'année en l'achetant à **Info Jeunes Nièvre**, dans les différents **points de vente,** les **agences Banque Populaire** ou **en ligne sur avantagesjeunes.com**.



Certaines structures comme les établissements scolaires et les collectivités peuvent également choisir de l'acheter, grâce à un bon de commande, pour l'offrir aux jeunes.
Contactez directement le service carte Avantages Jeunes.
Le prix de la carte sera alors facturé 9 € l'unité.

Pour plus de renseignements :
Maëlis PERRIOT
03.58.07.83.72 *ij58@avantagesjeunes.com*
carteavantagesjeunes_nievre

pass Culture

« Tu as 17 ou 18 ans ?
Active ton Pass Culture et obtiens ta carte Avantages Jeunes grâce à ton crédit Pass Culture.

Le Pass Culture et la carte Avantages Jeunes, une formule gagnante pour tes pratiques culturelles !

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

BANQUE POPULAIRE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES (PAEJ)



Entretiens individuels et personnalisés

Jeunes de 11 à 30 ans
Parents
Professionnel.le.s







Info Jeunes Nièvre porte le **Point Accueil et Écoute Jeunes (PAEJ)**, un dispositif destiné à accueillir et écouter les jeunes en situation de *vulnérabilité ou de mal-être*, ainsi que les parents en difficulté avec leurs enfants ou adolescents.

Le PAEJ **informe, oriente et accompagne les jeunes** pour favoriser leur accès aux droits et prévient les situations de rupture par des actions de médiation entre jeunes, familles, et institutions.

Le PAEJ garantit **l'anonymat, la confidentialité, et repose sur la libre adhésion des jeunes**.

Une structure peut solliciter les chargées de prévention pour assurer un accompagnement global sur place ou orienter les jeunes et parents vers ce service, accessible par téléphone, réseaux sociaux ou en rendez-vous physique.

Contact : Océane HOMAGE et Ilona VITA
paej58@jeunes-bfc.fr

Océane PaejNievre
Ilona PaejNievre

oceane_paej
ilona_paej

PROMENEURS DU NET

Info Jeunes, en partenariat avec la fédération des centres sociaux, coordonne et anime le **réseau des Promeneurs du Net de la Nièvre.**

Des professionnels de la jeunesse et de la parentalité assurent des **présences éducatives en ligne sur les réseaux sociaux**.

Pendant cette présence, strictement professionnelle, le Promeneur du Net cherchera à se "connecter" avec les jeunes de sa structure, de son territoire ou leurs parents.
Il pourra ainsi être sollicité par ses contacts et les accompagner, les orienter, répondre à leurs questions.
Il pourra veiller à l'activité des jeunes "amis", "abonnés" sur les réseaux sociaux et sera vigilant pour identifier les conduites à risque et engager le dialogue en ligne ou en présentiel avec le jeune concerné ou un parent.

Le Promeneur du Net intervient au titre des missions relatives au poste qu'il occupe.

Il **assure une visibilité de sa structure** en publiant les actualités et actions mises en place.

Le réseau des Promeneurs du Net de la Nièvre est actuellement constitué de **65 professionnels** de la jeunesse et de la parentalité qui travaillent pour le compte de **42 structures.**

Intéressé.e pour rejoindre le réseau ?
Contactez **Cécile CASTAN**
cecile.castan@jeunes-bfc.fr
03.45.52.50.12



LES AIDES FINANCIERES

Permis de conduire

Info Jeunes Nièvre gère le dispositif d'aide au permis de conduire du Conseil Départemental qui permet de bénéficier de **300 euros**. (dans la limite des fonds disponibles)



- Être âgé·e de 15 à 25 ans révolus au moment de la candidature.
- Résider dans la Nièvre depuis au moins 1 an.
- Avoir un foyer fiscal non imposable.
- Effectuer au moins 30 heures de bénévolat dans une association ou une collectivité de votre choix
- Être titulaire de la **carte Avantages Jeunes**.

Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur et de directeur - BAFA - BAFD

Info Jeunes Nièvre gère un dispositif de bourses BAFA et BAFD avec le concours de l'État, du Conseil Départemental et de la Caisse d'Allocations Familiales de la Nièvre.

Les jeunes de 16 ans et plus peuvent recevoir un soutien financier pouvant couvrir **jusqu'à 90% des frais de formation** !

Pour en profiter, n'hésitez pas à nous contacter !



Séjours à l'étranger

Info Jeunes Nièvre gère le **Pass à l'international** : un fonds de soutien du Conseil Départemental pour encourager la mobilité internationale des jeunes à travers des projets citoyens et solidaires. **Aide financière pouvant atteindre 800 euros !**



- Projet individuel ou collectif
- Être âgé.e de 16 à 30 ans
- Être domicilié.e dans la Nièvre
- Projet à vocation professionnelle, stage, citoyenneté et solidarité etc...

RESSOURCES : EXPOS

EXPOSITION : STOP AU HARCÈLEMENT SCOLAIRE

1 semaine

Établissements scolaires

10 PANNEAUX



Le **harcèlement scolaire** est un fléau qui peut toucher TOUS les jeunes. Pour compléter nos ateliers et les actions menées dans les établissements scolaires, nous avons voulu offrir un **outil ludique** et complet aux professionnels et aux jeunes. Info Jeunes Nièvre a acquis **l'exposition "Stop au harcèlement scolaire"** de Double Hélice, composée de 10 panneaux traitant des sujets essentiels comme le *cyberharcèlement, les causes, les conséquences, et les solutions pour y faire face*.

EXPOSITION : SEXPO

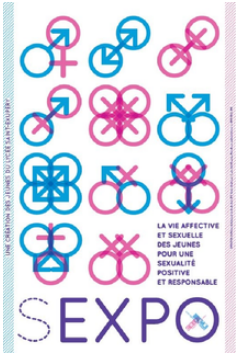
La Vie Affective et Sexuelle des jeunes pour une sexualité positive et responsable !

1h30

+ 15 ans

24 AFFICHES

Exposition des créations graphiques des *étudiants du BTS Design graphique du lycée Saint-Exupéry (Marseille)*. Composée de **24 affiches**, cette collection dépasse la simple prévention des risques en abordant des thèmes tels que le **plaisir, le consentement et l'excitation.** Conçue par des jeunes pour des jeunes, elle offre des messages pertinents et adaptés à ce public. Nécessitant une animation spécifique, cette exposition favorise les échanges et les réflexions dans un espace où le public circule librement.



EXPOSITION : PROMOTION DU SERVICE CIVIQUE

1 semaine **Tout public** **16 PANNEAUX**

SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de tous

Le Service Civique est une opportunité pour les jeunes de 16 à 25 ans (30 ans pour les personnes en situation de handicap) permettant d'encourager l'engagement citoyen et de partager des valeurs communes que sont, entre autres, la laïcité, le respect, la solidarité, la diversité, l'écoute, etc.

Au niveau Régional, Info Jeunes a répondu à un appel à projets pour **promouvoir le service civique et toutes les formes d'engagement**.

Cette exposition permet de mettre en lumière des **parcours inspirants de jeunes volontaires** sous forme de témoignages. Elle illustre de façon très concrète la diversité des missions de service civique.

L'exposition comporte **16 panneaux** qui reprennent le témoignage de 15 jeunes ayant réalisé leur mission en Bourgogne-Franche-Comté.

Elle est disponible dans nos locaux et peut être mise à disposition gratuitement.



LES LABELS

Info Jeunes Nièvre détient le **label Information Jeunesse** délivré par l'État ainsi que l'**agrément Éducation Nationale**.

Il est labellisé **Service Public Régional de l'Orientation**.
A l'initiative de la Région BFC, le **service public régional de l'orientation** tout au long de la vie SPROTLV est organisé pour garantir à toute personne l'accès à une information gratuite, complète et objective sur les métiers, les formations, les certifications, les débouchés et les niveaux de rémunération, ainsi que l'accès à des services de conseil et d'accompagnement en orientation de qualité et organisés en réseaux.

TARIFS ET CONDITIONS

MODALITÉS :

Nous intervenons directement dans vos structures ou vous accueillons dans nos locaux pour des ateliers et événements adaptés.
Afin de répondre au mieux aux besoins de chacun, nos actions sont conçues pour des publics ciblés selon les thématiques abordées.
Vous souhaitez développer un projet en lien avec nos domaines d'intervention ? Contactez-nous : nous construirons avec vous une proposition sur mesure.

TARIFS : *appliqués au sein du réseau Info Jeunes Bourgogne Franche-Comté*

À Info Jeunes Nièvre, dans nos locaux : **60€/heure**

Hors les murs : **80€/heure + 0,45 €/km** au départ de Nevers

Des prises en charge sont possibles par certains de nos financeurs, voire même des gratuités, en fonction de la thématique. N'hésitez pas à nous contacter !

L'EQUIPE D'INFO JEUNES NIEVRE

Cécile CASTAN - Directrice
03.45.52.50.12 - cecile.castan@jeunes-bfc.fr

Célia MIRBEL - Comptable et gestion des dispositifs financiers
03.45.52.50.12 - dispositifs58@jeunes-bfc.fr

Anaïs MEUNIER et **Élise PROVOST** - Informatrices Jeunesse
03.45.52.50.01 - ijnievre@jeunes-bfc.fr

Océane HOMAGE et **Ilona VITA -** Chargées de prévention PAEJ
03.86.71.64.66 - paej58@jeunes-bfc.fr

Maëlis PERRIOT - Chargée de mission "carte Avantages Jeunes"
03.58.07.83.72 - ij58@avantagesjeunes.com

Chloé GUERIN - Cheffe de projet digital marketing (alternance)



Info Jeunes Nièvre

03.45.52.50.01
ijnievre@jeunes-bfc.fr
ij58.jeunes-bfc.fr

Maison des Etudiants
5 place Guy Coquille
58000 NEVERS

Point Accueil Écoute Jeunes

03.86.71.64.66
paej58@jeunes-bfc.fr

Carte Avantages Jeunes

03.58.07.83.72
ij58@avantagesjeunes.com